그린다움 웰빙스토리 사계절 이용방법





힐링&에너지충전: 실내온도 수준으로 15~30분 사용하면 몸과 마음을 힐링하고 새로운 에너지를 충전할 수 있음 (땀이 날 경우 타올로 닦아내면 땀 냄새와 끈적임 없이 상쾌하게 다음 일을 할 수 있습니다)



샤워 준비시: 샤워전에 약 30~45℃로 약 20~30분 정도 사용하면 가장 쾌적한 상태가 됩니다

공통사항 Ⓐ : 사우나 사용후 문을 열어 놓으면 원적외선과 피톤치드 향이 주변환경을 상쾌하게 합니다.

Ⓑ : 사우나 사용시 스프레이로 물을 뿌려주면 피톤치드향이 몸과 마음에 힐링을 주는 느낌이 더욱 좋습니다.

기대효능: (개선 등에 도움을 줄 수 있습니다.)





WELL-BEING STORY



피톤치드 | 홈사우나 | 원적외선

편백나무에서 찾은 그린다움만의 매일 테라피

https://greendaum.netlify.app/

그린다움

전북 군산시 외항로 1148 063.464.9830

그린다움 사진 동영상

그린다움

HOME HEALTH CARE

사계절 웰빙스토리 출시

GREEN DAUM SIGNATURE SAUNA

편백나무는 천연 항균물질인 피톤치드가 가장 많이 함유되어 살균작용이 뛰어나고
원적외선과의 시너지로 최고의 건강관리 제품으로 사용됩니다
4계절 내내 사용시 더 높은 케어 효과를 받으실 수 있습니다



KEEP WARM ;
STAY HEALTHY

- 365일 집안가득 산뜻하고 싱그러운 편백나무 향
- 천연 항균, 항염작용으로 자연스러운 면역 증강
- 아토피, 피부질환, 스트레스, 불면증 개선
- 원적외선으로 체온과 면역력을 높임
- 음이온 발생으로 미세먼지 제거와 공기정화 효과

조달청 벤처나라 등록제품
30181516-24397679, 24731565

(주) 신영목재
Since 1994



FOREST BATH 병 치료나 건강을 위하여 숲에서 산책하거나 온몸을 드러내고 숲 기운을 쐬는 일
삼림이 방출하는 피톤치드의 살균 효과로 심폐기능, 면역력 강화 등의 효과가 있다

편백나무 숲에서 찾은 그린다움만의 매일 테라피



circulation of blood

혈관 탄력 개선
혈액순환
심폐기능 강화



fatigue recovery

스트레스 해소
피로회복
불면증 예방



Detoxification

노폐물 배출
면역력 강화
다이어트

그린다움 웰빙스토리
기대 효능



PHYTONCIDE
피톤치드



낮은 전기료
매일1시간 월1만원미만

웰빙스토리만의 특별한 경험



최상급 목재

깨끗하게 나무 결을 살려
인테리어적인 요소를 높여줍니다

짜맞춤 공법

전통가구의 짜맞춤 공법으로 못 사용을
최소화하여 자연 그대로 재현하였습니다





저온건조

- 60도 이하에서 건조하는 저온건조방식은 85도 이상에서 건조하는 고온건조방식보다 피톤치드 향이 오래 지속됩니다
- 고온건조를 할 경우 아무리 최상급 편백나무를 사용한다 하더라도 피톤치드향 - 섬유질이 현저히 감소합니다.

통나무 1개에서 얻는
무절(옹이없음)의 양은
20%이하로 고가의
고급소재입니다.



일반형(옹이있음)



고급형(옹이 거의 없음)

MAIN PRODUCT

Standard
사이즈 : 750 x 830 x 1,800 (mm)
일반형 (옹이있음)
고급형 (옹이 거의 없음)

Standard Mini
사이즈 : 750 x 850 x 1,560 (mm)
일반형 (옹이있음)
고급형 (옹이 거의 없음)

* 별도사이즈 주문제작가능

HOW TO USE 사용법
건식 사우나 20분 정도 사용 시 바로 일상생활 가능
원하는 온도 조절로 쉽게 체온, 면역력을 높이세요

TIP | 사계절 사용하시면 더 높은 케어 효과를 받을 수 있습니다.
사용 후 문을 열어두면 공간에 피톤치드 향이 가득해집니다.

사계절 웰빙스토리 권장 온도 가이드

* 그린다움 웰빙스토리 홈사우나 특징 :

- 상대적으로 낮은 온도에서 사용하는 원적외선 홈사우나.
- 원적외선&피톤치드로 체온상승, 혈액순환 촉진, 노폐물 배출 도움.
- 노약자나 어린이(보호자와 함께)도 사용 가능, 습도가 낮아 호흡 편안.

* 권장 온도 가이드

연령	봄/가을	여름	겨울	땀을 내고 싶을 때	몸이 차갑고 냉증이 있을 때
청소년	25~35℃	≤30℃	35~40℃	37~45℃	35~40℃
성인(중년)	25~35℃	≤30℃	35~40℃	37~45℃	35~40℃
노인(장년)	25~30℃	≤30℃	30~35℃	37~40℃	30~38℃

※ 힐링을 하시려면 ± 30℃ 상태가 Good!

- 연령별, 계절별, 상황별 권장 온도는 대략적인 기준으로, 개인 체질과 건강 상태에 따라 조절 필요.
- 사용 시간은 15~30분 권장, 사용 전후 충분한 수분 섭취 필요.
- 임산부, 만성질환을 가진분, 특정 건강문제를 겪는분은 의료진과 상담필요.

* 힐링용 권장 온도

- 힐링용 사용시, 자신이 편안하고 쾌적하게 느끼는 온도를 선택.
- 25~35℃ 온도가 힐링용으로 적합.
- 기호에 따른 힐링 뮤직이나 아로마(라벤더,로즈,샌달우드) 사용 권장.

그린다움
Greendaum